

リトミック研究センター
教員養成東京校付属リトミック教室

2019年度 レッスンスケジュール

2019年1月11日現在

| 講師名 レッスン時間 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | | | | |
|---------------|-----------------|--|-------------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----|-------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|--------------|
| | 六重ことみ 小林いくこ | | 榊木しゅんこ | | 向井いくこ | | 渡部さおり | | 佐伯まい | | 太田ゆきこ 杉本あきら | | | | | | |
| 10:00~10:40 | ママとベビー (0歳児) | | 養成校 | | 10:00~10:40 | ママとベビー (0歳児) | | 養成校 | | 10:00~11:00 | | Step1 (1歳児) | | | | | |
| 11:00~12:00 | Step1 (1歳児) | | | | 11:00~12:00 | Step1 (1歳児) | | | | 11:10~12:10 | | Step2 (2歳児) | | | | | |
| 12:10~13:10 | Step2 (2歳児) | | | | 12:10~13:10 | Step2 (2歳児) | | | | 12:00~13:00 | | Step2 (2歳児) | 12:10~13:10 | | Step3 (3歳児) | | |
| | | | 13:20~14:00 | ママとベビー (0歳児) | | | | | | 13:40~14:40 | | Step4 (4歳児) | | | | | |
| 13:50~14:50 | Step1 (1歳児) | | 14:20~15:20 | Step1 (1歳児) | | 14:00~15:00 | Step2 (2歳児) | | 14:00~15:00 | Step1 (1歳児) | | 14:30~15:10 | ママとベビー (0歳児) | 14:40~15:40 | | Step5 (5歳児) | |
| 15:00~16:00 | Step3 (3歳児) | | 15:30~16:30 | Step2 (2歳児) | | 15:00~16:00 | Step3 (3歳児) | | 15:10~16:10 | Step3 (3歳児) | | 15:30~16:30 | Step2 (2歳児) | | 15:40~16:40 | | 小学 1-2年 |
| 16:00~17:00 | Step4 (4歳児) | | 16:30~17:30 | Step3 (3歳児) | | 16:00~17:00 | Step4 (4歳児) | | 16:10~17:10 | Step4 (4歳児) | | 16:30~17:30 | Step5 (5歳児) | | 16:40~17:40 | | 小学 3-4-5年 |
| | | | 17:30~18:30 | Step5 (5歳児) | | 17:00~18:00 | Step5 (5歳児) | | | | 17:40~18:40 | | | | 小学6年 中学1年 | | |

| | |
|--------|--------------------------------|
| ママとベビー | 2018年4月2日以降にお生まれで生後満6か月以上のお子さま |
| Step1 | 2017年4月2日~2018年4月1日生まれのお子さま |
| Step2 | 2016年4月2日~2017年4月1日生まれのお子さま |
| Step3 | 2015年4月2日~2016年4月1日生まれのお子さま |
| Step4 | 2014年4月2日~2015年4月1日生まれのお子さま |
| Step5 | 2013年4月2日~2014年4月1日生まれのお子さま |